



Formación de Doulas

Diez Lunas - Terra Materna

2019-2020

Las MUJERES hemos de dar paso a esa fuerza y esa energía que habitan en nosotras, en la sabiduría que encierra nuestro cuerpo de hembra mamífera.

Esta formación de doulas nace de la necesidad de integrar el acompañamiento en los procesos de maternidad como un acto sencillo y respetuoso.

La formación de Diez Lunas-Terra Materna contiene lo esencial que necesita saber una Doula, porque entendemos que una Doula nace, y con el tiempo, la experiencia y sus propios aprendizajes, se hace.

Nuestros seminarios son presenciales y vivenciales, con el fin de asimilar cada experiencia, cada momento vivido, ya que luego serán las herramientas con las que contaremos durante nuestros acompañamientos.

Ser DOULA es una profesión que ha de partir desde una emoción sana y consciente. Para ser DOULA, las mujeres hemos de tener nuestras heridas cerradas y nuestras emociones sanadas, pues no podemos ofrecer aquello de lo que carecemos.

Esta formación va dirigida a MUJERES, madres preferentemente. La organiza Miriam Toledo, de TERRA MATERNA y la coordina Concha Villarroya, de DOULAS DIEZ LUNAS. Ambas doulas estarán presentes en los seminarios, para coordinar y responder a cuestiones que se puedan ir presentando.

Las nuevas Doulas de la formación de DOULAS DIEZ LUNAS-TERRA MATERNA, contarán en todo momento con el apoyo y la tutoría de las responsables de la formación y firmarán un código ético aceptando unas normas de actuación.

La organización, proporcionará un certificado como justificante del asistencia y aprovechamiento, para lo cual es necesario cursar, al menos, el 90% de los seminarios de fin de semana completos.

La formación para ser Doula no está reglada ni posee título oficial, sin embargo, esta formación es impartida por profesionales expertos como ginecólogo, psicólogas, matrona, fisioterapeuta, IBCLC, doulas... según las recomendaciones de la OMS y la evidencia científica, y está avalada por la AED Asociación Española de Doulas.

La Doula NO es personal sanitario.

En nuestro país para el ejercicio de una profesión no se exige que ésta se encuentre regulada, como es en el caso de los profesionales sanitarios. El artículo 35 de la Constitución Española, ampara el derecho a la libre elección de profesión.

Para acompañar a una persona no es necesario tener ninguna titulación, como ocurre con otros profesionales que se dedican a ser asistentes personales o al cuidado personal no sanitario.

En la Clasificación Nacional de Ocupaciones del Real Decreto 1591/2010, de 26 de noviembre, figuran muchas profesiones que no cuentan con un epígrafe específico en el IAE. No es necesario contar con un epígrafe concreto como ocurre en otras profesiones y las doulas pueden darse de alta en epígrafes afines.

Nuestro principal interés es promocionar la figura de la Doula como mujer que acompaña y proporcionar bienestar a otra mujer en su camino hacia la maternidad, desde la integridad personal y con responsabilidad, sabiendo en cada momento cuál es SU lugar.

Seminarios: de octubre de 2019 a junio de 2020

El programa de los seminarios está expuesto a cambios de planteamiento y fecha si la organización lo considerara necesario. Las mujeres de la formación tendrán que leer unos libros recomendados, contarán con la tecnología (comunicación on line vía skype, Facebook, telefonía móvil, washapp...) a su alcance para estar en contacto, ampliar conocimientos y resolver dudas si las hubiera. Cada ponente recomendará una bibliografía en torno a su tema.

El precio es de 175 € por seminario, haciendo un total de 1575 €, sin matrícula. Se puede abonar con un 10% de descuento si se realiza el pago de la totalidad del curso, al inicio de la formación. También se puede realizar el pago en varias veces o abonando la cantidad de 175€ cada seminario. No se aceptará ningún pago aplazado.

Las mujeres que quieran hacer la formación, harán un ingreso de 150 € como reserva de plaza, a una cuenta bancaria que facilitaremos, importe que se descontará del último seminario.

Política de anulación y devolución:

El comienzo del curso está supeditado a un mínimo de alumnas

Si la organización anula la formación por cualquier causa, se devolverá el importe íntegro del pago realizado.

Si una persona renuncia a continuar una vez empezada la formación, el importe anticipado NO se devolverá.

La formación consta de NUEVE fines de semana. El horario previsto es: sábado de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 19:30 h y domingo de 10:00 a 14:00 h , sumando un total de 108 horas de asistencia

El lugar donde se realizará es en TERRA MATERNA, calle Sanchis Guarner 5, en Petrer, Alicante.

PROGRAMA

- 1. La comunicación respetuosa durante el acompañamiento. (12 h)*
- 2. Vida intrauterina. Aspectos emocionales y psicológicos de la madre gestante. (12 h)*
- 3. La maternidad en toda su amplitud. Sexualidad en embarazo y posparto (12 h)*
- 4. Acompañando en embarazo y cesárea. (8 h)*
 - 4.1 Acompañando la prematuridad (4 h)*
- 5. Acompañando en esterilidad e infertilidad. (8 h)*
 - 5.1. Acompañando en crianza temprana. Gestión grupos de madres (4 h)*
- 6. Acompañando el parto normal: hospitalario y en casa. (8 h)*
 - 6.1. Conociendo el suelo pélvico. (4 h)*
- 7. Acompañar la muerte gestacional y neonatal. (12 h)*
- 8. Amamantar: nutriendo desde el interior. Acompañar en la lactancia (12 h)*
- 9. Ser Doula. Acompañando en la maternidad. (12 h)*

Más Información y Reservas:

Concha Villarroya

627 66 62 61

Miriam Toledo

96 639 35 85